

Judo Trainingszeiten JCB
in den Sommerferien
(25.07-06.09)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Zeit
16.00								08.00
16.30					(JCB- Dojo) 16:30 - 17:30 Uhr U11 Kevin Treptow Jamey Balthes Arjana Kodra			08.30
17.00								09.00
17.30								09.30
18.00			(JCB- Dojo) 18:00 - 19:30 Uhr U13 / U15 Jakob Siebert		17:30 - 19:00 Uhr U13 / U15 Kevin Treptow Jamey Balthes Arjana Kodra			10.00
18.30								10.30
19.00								11.00
19.30	(JCB- Dojo) 19:30 - 21:00 Uhr ab U18 Jakob Siebert				19:00-20:30 Uhr ab U15 Kevin Treptow			11.30
20.00			19:30 - 21:00 Uhr ab U18 Jakob Siebert					12.00
20.30								12.30
21.00								

Einteilung der Altersklassen:

U11: bis einschließlich 10 Jahre
U13: 11-12 Jahre
U15: 12-14 Jahre
U18 und älter: ab 15 Jahre